



Protocol Flesvoeding

Binnenkort gaat uw kindje starten op één van onze babygroepen Tinkel of Tuba en krijgt flesvoeding. Er zijn drie mogelijkheden:

- uw kindje krijgt flesvoeding van Eigen Wijs; Kruidvat Volledige Zuigelingenvoeding 1 of Opvolgmelk 2,
- uw kindje krijgt moedermelk en deze brengt u mee,
- of we bereiden meegebrachte poedermelk.

Voor het bereiden en bewaren van poeder- en moedermelk volgen we de richtlijnen van het Voedingscentrum. Daarnaast nemen we voor de bereiding van flesvoeding van Eigen Wijs hierbij ook de instructies van Kruidvat Volledige Zuigelingenvoeding en Opvolgmelk 2 in acht.

Aangezien we bij het bewaren en bereiding van meegebrachte poeder- en moedermelk samen verantwoordelijk zijn, delen we de geldende richtlijnen. Mocht u willen afwijken van deze richtlijnen, dan kunt u dit bespreken met onze pm-ers op de groep.

Zuigelingenvoeding 1 én moedermelk:

- * bereide voeding **binnen 1 uur** gebruiken,
- * restjes voeding weggooien, nooit bewaren of opnieuw opwarmen.

Opvolgmelk 2:

- * bereide voeding **binnen 2 uur** gebruiken,
- * restjes voeding weggooien, nooit bewaren of opnieuw opwarmen.

Bewaaradvies poeder voor flesvoeding:

Over het algemeen is de poeder voor flesvoeding max. 4 weken houdbaar. Zorgt u ervoor dat de meegebrachte poedertorentjes binnen de houdbaarheid zijn?

Bewaaradvies moedermelk:

- * Bewaar melk achterin de koelkast (daar blijft het beste gekoeld) op 4 °C,
- * of max. 6 maanden in de vriezer mits deze max. -18°C is,
- * en gebruik ontdooide moedermelk binnen 24 uur.

Flesvoeding bereid met poeder zal in de regel verwarmd worden in de magnetron. Moedermelk zal uitsluitend verwarmd worden in een flessenwarmer met een temp van 30 tot 35 °C.